**План организации физкультурно-оздоровительной** **и спортивно-массовой работы**

**на 2021-2022 учебный год**

Основными **целями**  физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи**:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;

- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;

- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № ***п/п*** | ***Мероприятия*** | ***Дата***  ***проведения*** | ***Ответственные за проведение*** |
| 1. | **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:**  · обсуждение на совещании при директоре порядка проведения  физкультминуток и подвижных игр на переменах;  · планирование внеклассной работы;  · проведение зарядки до занятий  · проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах); | до 1 сентября      ежедневно  ежедневно | Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники |
| 2. | **Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время:**  · проведение физкультминуток во время динамического часа;  · прогулки и экскурсии;  · занятия в спортивных секциях |  | Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители спортивных секций |
| 3 | **Спортивная работа в классах:**  · составление календаря спортивно-массовых мероприятий  · подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. | до 15 сентября   в течение года | Учитель физической культуры |
| 4 | **Внеурочная работа:**  · проведение внутришкольной спартакиады;  · проведение тематических дней здоровья  · подготовка к сдаче норм ГТО | согласно календарю  в течение года | Учитель физической культуры, классные руководители, воспитатели |
| 5 | **Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:**  · выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях  на сайте школы-интерната  · проведение спортивных праздников и соревнований;  · беседы о здоровом образе жизни;  · профилактика употребления психоактивных веществ | в течение года    в течение года  согласно плану | Зам. дир. по ВР    Учитель физической культуры  Классные руководители, воспитатели |
| 6 | **Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:**  · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий;  ·консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье;  ·проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья». | в течение года    согласно плану | Классные руководители, воспитатели      Учителя физической культуры |
| 7. | **Медицинский контроль:**  ·Медицинский осмотр обучающихся, создание базы данных АРМИС  ·Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях | сентябрь | Медицинская сестра    Учитель физической культуры, медицинская сестра |
| 8. | **Хозяйственная работа:**  ·Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами;  · Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы-интерната  ·Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря | Сентябрь   В течение года   В течение года | Учитель физической культуры  Зам. дир. по ВР    Зам. дир. по АХЧ |