МЕНЮ

|  |
| --- |
| **МБОУ «Уркарахская начальная школа – детский сад** |
| **имени Рамазанова Р.С.»** |
| **с.Уркарах Дахадаевский район** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Начат** | **\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г** |
| **Окончен** | **\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г** |

 **Утверждаю:**

 **Директор МБОУ «Уркарахская**

**НШДС имени Рамазанова Р.С.»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Османов О.И.**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г**

**МБОУ «Уркарахская начальная школа- детский сад**

**имени Рамазанова Р.С.»**

Меню на неделю для обучающихся с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_по\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****Понедельник**  | **Выход** | **Дата**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**Вторник**  | **Выход** |
| 1.салат из овощей |  | 1.салат из свеклы |  |
| 2.плов из птицы |  | 2.котлеты из говядины  |  |
| 3.чурек |  | 3.каша гречневая рассыпчатая |  |
| 4.кисель |  | 4.чурек |  |
| 5.сыр рассольный |  | 5.компот из сухофруктов |  |
| 6. |  | 6.яблоки |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****Среда**  | **Выход** | **Дата**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**Четверг**  | **Выход** |
| 1.салат из овощей  |  | 1.салат из зеленого горошка |  |
| 2.запеканка из творога со сметаной  |  | 2.птица отварная  |  |
| 3.чурек |  | 3.каша пшеничная отварная  |  |
| 4.компот из сухофруктов |  | 4.чурек  |  |
| 5.виноград |  | 5.масло сливочное  |  |
| 6. |  | 6.компот из сухофруктов  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****Пятница**  | **Выход** | **Дата**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**Суббота**  | **Выход** |
| 1.сыр порциями  |  | 1.салат из белокоч. капусты с кукурузой |  |
| 2.птица тушенная  |  | 2.каша ячневая рассыпчатая |  |
| 3.макароны отварные |  | 3.гуляш из говядины  |  |
| 4.компот из свежих груш |  | 4.чурек  |  |
| 5.чурек |  | 5.компот из кураги |  |
| 6.мандарины |  | 6.банан  |  |
| 7.салат из свежих помидоров с луком  |  |  |  |

Повар школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Хулаттаева М.М

  **Утверждаю:**

 **Директор МБОУ «Уркарахская**

**НШДС имени Рамазанова Р.С.»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Османов О.И.**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г**

**МБОУ «Уркарахская начальная школа- детский сад**

**имени Рамазанова Р.С.»**

Меню на неделю для обучающихся с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_по\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****Понедельник**  | **Выход** | **Дата**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**Вторник**  | **Выход** |
| 1.винегрет овощной |  | 1.салат из свежей капусты и моркови  |  |
| 2.каша рисовая  |  | 2.пшенная каша  |  |
| 3.чурек |  | 3.катлеты рубленные из птицы |  |
| 4.сырники творожные со сгущенным молоком  |  | 4.чурек |  |
| 5.чурек  |  | 5.компот из сухофруктов |  |
| 6.чай сладкий  |  | 6.банан |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****Среда**  | **Выход** | **Дата**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**Четверг**  | **Выход** |
| 1.салат из свеклы, моркови, зеленого горошка |  | 1.салат из свеклы |  |
| 2.картофельное пюре  |  | 2.котлеты из говядины  |  |
| 3.птица отварная |  | 3.каша гречневая рассыпчатая |  |
| 4.компот из сухофруктов |  | 4.чурек  |  |
| 5.чурек |  | 5.яблоки |  |
| 6.груши |  | 6.компот из сухофруктов  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****Пятница**  | **Выход** | **Дата**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**Суббота**  | **Выход** |
| 1.сыр порциями  |  | 1.салат из овощей |  |
| 2.птица тушенная  |  | 2. плов из птицы |  |
| 3.макароны отварные |  | 3. чурек |  |
| 4.компот из свежих груш |  | 4.сыр рассольный  |  |
| 5.чурек |  | 5.кисель |  |
| 6.мандарины |  | 6. |  |
| 7.салат из свежих помидоров с луком  |  |  |  |

Повар школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Хулаттаева М