**Режим дня**

**для разных возрастных групп**

**МБОУ «Уркарахская НШДС имени Рамазанова Р.С.»**

**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор**

**МБОУ «Уркарахская НШДС имени Рамазанова Р.С.»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.И.Османов**

**Педсовет №\_\_\_приказ №\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**От «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г**



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Пер.мл.гр.** | **Вт.мл.гр.** | **Средн. Гр.** | **Ст.подг.гр.** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | 7.30 – 8.20 | 7.30 – 8.20 | 7.30 – 8.20 | 7.30 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.25 | 8.20 – 8.25 | 8.20 – 8.25 | 8.20 – 8.30 |
| Самостоятельная деятельность | 8.25 – 8.45 | 8.25– 8.45 | 8.25 – 8.45 | 8.30 – 8.45 |
| Подготовка к завтраку , завтрак | 8.45 – 9.20 | 8.45 – 9.20 | 8.45 – 9.15 | 8.45 – 9.10 |
| Самостоятельная деятельность | 9.20-9.40 | 9.20 -9.30 | 9.15 -9.30 | 9.10-9.30 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.40 – 10.10 | 9.30 – 10.10 | 9.30 – 10.20 | 9.30 – 11.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 11.30 | 10.10 – 12.00 | 10.20 – 12.00 | 11.20 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки , игры | 11.30 – 11.50 | 12.00 – 12.20 | 12.00 – 12.20 | 12.20 - 12.40 |
| Подготовка к обеду , обед | 11.50 – 12.30 | 12.20 – 12.50 | 12.20 – 12.50 | 12.40 – 13.00 |
| Подготовка ко сну , сон | 12.30 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| Подъем, воздушные процедуры | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.40 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 |
| Игры /Чтение художественной литературы / Кружки | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  Уход детей домой | 16.00 – 17.30 | 16.00 – 17.30 | 15.55 – 17.30 | 16.00 – 17.30 |
| 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин |

1). п.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня);

2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа;

3). п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов

4). п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня);

для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин);

для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня –40 мин);

для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 75 мин);

для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 90 мин).