**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Уркарахская НШДС имени Рамазанова Р.С.»**

**Проект «Лук - наш зелёный друг»**

**для детей средней группы**

![C:\Users\1\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\RVE0AX9D\150px-Chipollino[1].jpg]()

 **Воспитатель: Магомедова А.Г.**

**с. Уркарах**

**2018г**

Содержание

***Пояснительная записка:***

***Актуальность:***

Многие родители не подозревают, что зелёное царство начнёт вызывать огромный интерес ребёнка, если взрослые научат наблюдать за растением, видеть в зелёном ростке особое живое существо, жизнь которого зависит от того получает ли он уход или нет. Проблема состоит в том, что дети в недостаточной степени имеют представления о растениях, о том, где они растут, о необходимых условиях их роста, их интерес к познавательно-исследовательской деятельности недостаточно развит. Чтобы удовлетворить детскую любознательность, привить первые навыки активности и самостоятельности мышления, в нашей группе мы создали условия для поисково-исследовательской деятельности детей. Ознакомление с ростом и развитием растений можно, выращивая в помещении детского сада различные культуры из семян и луковиц, используя для этого огород на подоконнике.

***Цель проекта:*** формирование основ исследовательской и трудовой деятельности у младших дошкольников в процессе посадки лука и наблюдения за его ростом.

***Вид проекта:*** познавательно-исследовательский

***По продолжительности:*** среднесрочный

***Участники проекта:*** дети средней группы, воспитатель, родители

***Продукт проекта:*** создание огорода на подоконнике

***Проблемная ситуация:*** Как можно вырастить зелёный лук на подоконнике? Чем может быть полезен зелёный лук? Что необходимо луку для роста? Где лук прорастает быстрее, в воде или в земле?

***Задачи проекта:***

Для детей:

***-***Расширять представления детей об условиях, необходимых для роста и развития растения (земля, вода, свет, тепло);

-Формировать представления детей о значимости полезных свойств лука для здоровья человека.

-Развивать у детей основы исследовательской деятельности;

- Учить детей ежедневно ухаживать за луковицами в комнатных условиях. Учить детей вести наблюдения, исследования за объектом и делать первые выводы.

-Развивать познавательный интерес, любознательность;

-Учить наблюдать, делать выводы.

-Воспитывать внимательное и заботливое отношение к общему огороду, ценностное отношение детей к результатам своего труда.

Для педагога:

привлечь родителей к более тесному сотрудничеству в проектной деятельности; создать условия для экспериментально-исследовательской деятельности в группе.). Способствовать активному взаимодействию всех участников отношений в процессе посадки и выращивания огорода на окне.

Для родителей:

 Расширять возможности сотрудничества со своими детьми. Родители должны стать активными участниками образовательного процесса.

***Предполагаемый результат:*** дети научатся сажать лук и ухаживать за ним; познакомятся с разными условиями его содержания; узнают о пользе лука; научатся связывать причину и следствие, правильно строить суждения и делать вывод.

***Интеграция образовательных областей:***

**Познавательное развитие:** наблюдение за ростом и развитие растения, как растут корни и перья; исследовательская деятельность (обследование, выявление качеств лука наблюдение за ростом, оформление результатов), полив лука каждый день, рыхление. установление связей. Рассматривание лука, найти «донце» и верхушку. Беседы «Растительный мир», «Посадка лука», «Полезная пища», «Роль солнца, воздуха и воды в жизни лука».

**Речевое развитие:** ситуативные разговоры с детьми (называние трудовых действий, обсуждение полезных свойств растения, необходимости употребления лука в пищу), чтение коротких стихов наизусть, составление рассказов о луке « Как лучок появился на грядке», чтение пословиц, поговорок, загадок, литературы о свойствах лука, рассматривание иллюстраций. Дидактические и словесные игры «Что лишнее?», «Волшебный мешочек», «Вершки – корешки», «Овощи и фрукты», «От какого овоща эта часть» . Беседы: «Посадка лука».

***Социально-коммуникативное развитие***: труд в уголке природы. Учить детей правильно ухаживать за растениями, создать благоприятные условия (вода, свет, тепло).Д. И. «Где растёт? », «Что лишнее», «От какого овоща часть», «Собери картинку». Инсценировка сценки «Спор овощей»

***Чтение художественной литературы:*** Чтение стихов, загадок, пословиц, поговорок о луке. Чтение сказки «Луковая семья», чтение сказки – притчи о пользе лука «Сказка о Луке», чтение сказки – притчи о пользе лука «Три брата луковки»

**Художественно-эстетическое развитие**: продуктивная деятельность (рисование лепка, художественный труд)

**Физическая культура:** подвижные игры «Кто больше соберёт овощей», «Собираем урожай». Пальчиковая игра «Овощи»

Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни:обсуждение пословиц и поговорок «Лук от семи недуг»

***Средства и оборудование:***

***Организационные:*** лук репчатый, стаканчики пластиковые, земля, ящик для посадки лука, лейки, совочки. Мяч. Столы, маски для инсценировки, пластилин, бумага, клей.

***Методические:*** иллюстрации «Строение лука», «Виды лука», дидактические и настольно-печатные игры, рецепты, пословицы, поговорки, загадки, стихи о луке. Календарь наблюдений за ростом лука в воде и в земле.

План реализации проекта

**I этап. Подготовительный**

Данный этап включал в себя:

* Поиск информации о луке.
* Определение цели и задач проектной деятельности.
* Постановка проблемы.
* Разгадывание загадок о луке, чтение стихов о луке, поговорок и пословиц.
* Чтение сказки «Луковая семья», чтение сказки – притчи о пользе лука «Сказка о Луке», чтение сказки – притчи о пользе лука «Три брата луковки»
* Изучение луковицы (цвет, запах, форма), рассматривание под лупой. Рассматривание и сравнение луковиц по величине, цвету .
* Рассматривание строения луковиц. Знакомство с разными видами лука.
* Определение, в каких условиях будут проращиваться луковицы
* Беседа о пользе лука, о полезных свойствах
* Создание предметно – развивающей среды: производился подбор материал и оборудования для опытов и экспериментов, контейнеры с землёй, баночки с водой, луковицы разных размеров. Для этого были привлечены и родители группы. Подготовка луковиц к посадке.
* Изготовление иллюстраций, календарей наблюдений.

**II этап. Основной (исследовательский)**

* Обрезание верхушек у лука. Наполнение контейнера землёй. Наполнение стаканчиков водой. Посадка лука в землю и в воду. Поливка лука в земле.
* Фиксация в календаре наблюдений, зарисовка луковиц (воспитателем) в начале наблюдения, указание даты посадки и начала наблюдения.
* Наблюдение за прорастанием лука в земле и воде, замеры длины пера. Через неделю луковицы начали прорастать и появляться корни. Замеры длины пера начали делать с 23апреля, когда зеленая часть начала активно увеличиваться. Для замеров выбрали шесть луковиц, которые проросли раньше других. Замеры фиксировали в дневнике наблюдений. Делали выводы, где лук быстрее начал прорастать, в земле или воде.
* Рыхление, поливку лука, добавление воды в стаканчики.
* Обучение детей замечать изменения, которые происходили у прорастающих луковиц и связывать эти изменения с наличием благоприятных условий.
* В процессе исследований продолжение знакомства с художественной литературой об овощах: поговорками, стихами, сказками, загадками. Рассматривание иллюстраций на овощную тематику, проведение дидактических игр, бесед. Дидактические и словесные игры «Что лишнее?», «Волшебный мешочек», «Вершки – корешки», «Овощи и фрукты», «От какого овоща эта часть», Съедобное-несъедобное», подвижные игры, пальчиковые игры. Проведение продуктивной деятельности: лепка луковиц.
* Составление рассказов «Как лучок появился на грядке»
* Инсценировка сказки «Спор овощей»

**III этап. Заключительный**

Данный этап включал в себя:

* Анализ и обобщение результатов, полученных в результате исследовательской деятельности детей.
* Формулировка детьми представлений об основных потребностях лука, условиях, которые необходимы для его роста ( вода, свет, тепло). Формулировка вывода о том, где и при каких условиях лук прорастает быстрее (в земле).
* Выставку детских работ. Аппликация «Лук-наш зелёный друг»
* Сбор урожая, дегустацию лука
* Сбор рецептов с луком.

**Вывод:** в результате проекта дети научились сажать лук и ухаживать за ним. Узнали о свойствах и пользе лука, о разновидностях лука. Познакомились с разными условиями прорастания лука. Научились сравнивать, анализировать, делать выводы. Расширили кругозор и мыслительную деятельность. Научились выполнять индивидуальные и коллективные поручения, видеть результат своего труда. Предполагаемый результат проекта достигнут, продукт (огород на подоконнике) получен.

**Заключение**

Наш проект подтвердил, что и в дальнейшем необходимо способствовать слиянию ребенка с природой, формировать эстетическое отношение к ней, углублять знания, совершенствовать навыки, поддерживать индивидуальность каждого ребенка. И тогда ребенок проявит интерес к исследовательской, познавательной деятельности, будут самостоятельно и творчески осваивать новые способы исследований для более точного результата. Данный проект принёс детям удовлетворение и радость от проделанной работы, появился интерес и желание участвовать в других проектах. Некоторые дети, совместно с родителями дома начали проращивать лук дома.

**Используемая литература**

Воробьёва А.А. Лук. – М.: Росхозиздат, 1990

Демидова М.Ю. Естественно – научные проекты.- М.: Школьная пресса, 2005

Детская энциклопедия: «Скажи мне почему?» - М:, Джулия, 1992

Корнилова В. М. "Экологическое окно» в детском саду. - М.: ТЦ Сфера, 2008г.- 123 с.

Коробова М. В., Белоусова Р. Ю. Малыш в мире природы: Методическое пособие для воспитателей и родителей.- М.: Просвещение, 2006г.-93 с.

Осипов Н.Ф. Занимательная ботаническая энциклопедия. - М: Педагогика-ПРЕСС, 1998г. - 208 с.

Соломенникова О. А. Экологическое воспитание в детском саду. Программа и методические рекомендации. – 2-е изд.- М.: Мозаика- Синтез, 2006г. - 104 с.

Смирнов А. «Зачем луку луковица». – М.: Малыш, 1990г. – 24 с.

Федоренко А. Как получить чудо-урожай с подоконника круглый год. – М.: АСТ, 2003

Приложение 1

Загадки о луке

1. Сидит дед во сто шуб одет,

Кто его раздевает,

Тот слезы проливает.

(Лук)

2. Не умеет он смеяться,

И не любит раздеваться.

Кто кафтан с него снимает,

Часто слёзы проливает.

(Лук)

3. Очень горький - но полезный!

Защищает от болезней!

И микробам он не друг -

Потому что это - ... .

(Лук)

4. Кто на свете всех полезней,

Кто спасёт от всех болезней,

Кто обидит нас без рук? –

Маленький, коварный...

5. Никого не огорчает,

 А всех плакать заставляет.

 6. В десять одежек плотно одет,

 Часто приходит к нам на обед.

 Но лишь за стол ты его позовешь,

 Сам не заметишь, как слёзы прольешь (лук)

7. Он никогда и никого не обижал на свете.

 Чего же плачут от него взрослые и дети?

8. Я вырос на грядке,

 Характер мой гадкий:

 Куда не приду,

 Всех до слез доведу.

9. Золотистый и полезный,

 Витаминный - хотя резкий,

 Горький вкус имеет он.

 Когда чистишь - слезы льёшь.

10. Прежде чем его мы съели,

 Все наплакаться успели.

 Заставит плакать всех вокруг,

 Хоть он и не драчун , а …

11. Что без боли и печали приводит в слёзы.?

Все меня любят, а как раздевают, слёзы проливают.

Сидит Федосья, распустивши волосья.

Сидит барыня, раскрасневшись, кто поглядит - тот скривится.

Сидит бабка на грядке, кто зацепит, тот зарыдает.

Вот вам новая задача: не орех и не пуля, а когда крошат, всякий плачет.

Сидит, шурша, в семи шубах.

Пословицы и поговорки про лук

* Лук добр и к бою и во щах.
* Лук, что царь, стрелы, что посланнички
* Лук да баня все правят.
* Луком торговать, луковым плетнем и подпоясываться.
* Лук семь недугов лечит.
* Оба луки, оба туги.
* Надсаженный конь, надломленный лук, да замиренный друг.
* Изломанного лука двое боятся (и враг и хозяин).
* Тугой лук, — то сердечный друг.
* Кто ест лук, того бог избавит вечных мук.
* Кому до чего, а стрелку до лука.
* Если испечь луковицу прежде, чем лук собран с огорода, то весь лук высохнет.
* Лук от семи недуг.
* Голо, голо, а луковка во щи есть.
* Хрен да редька, лук да капуста — лихого не попустят.
* Лук с чесноком родные братья.
* Ешь лук — чаще зубы будут.
* Лук с морковкой хоть и с одной грядки, да неодинаково сладки.
* Лук семь недугов лечит, а чеснок семь недугов изводит.

Стихи о луке

Тетушка Ау

Я совсем не собирался

Доводить детей до слёз!

Я хорошим быть старался,

День за днём послушно рос,

Соблюдал диету строго -

Дождевую воду пил

И за лето очень много

Витаминов накопил!

Не боялся я лопаты,

Не страшился червяка,

Был уверен, что ребятам

Пригожусь наверняка,

А теперь услышал вдруг:

- Фу! Опять в тарелке лук!

Н. Красноперова

На Букву «Л» тут зреет Лук,

Он для здоровья лучший друг.

Хоть Лук порой до слёз доводит,

Но со стола у нас не сходит.

В салат порежем мы лучок,

Иди, сорви скорей пучок.

Хе Лена

**Лук** растёт на огороде,
Он большой хитрец в природе,
В сто одёжек он одет,
Ребятишки на обед
Не хотят его срывать,
Зачем слёзы проливать!?

Е. Груданов

Там, на грядке у беседки,

Вырос лук - большой и крепкий!

Знаем мы уже давно,

Что поплачем от него.

Но как любим мы с друзьями

Лук, поджаренный с грибами!

С макаронами, в котлете

Или в свежем винегрете!

В общем, мы, когда едим,

Очень часто дружим с ним.

Потому что этот лук -

Для здоровья первый друг!

Ю. Симбирская

В банку мы воды налили,

Лук пузатый посадили.

Он на банке, как на троне

В новой зубчатой короне.

Только вот одна беда -

Очень мокнет борода.

Л. Генералова

Почему от лука плачут?

Говорят, он очень злой.

Кто же злит его на даче?

Почему же он такой?

Я у бабушки спросила:

- Расскажи мне, почему?

И она мне объяснила,

Разъяснила что к чему.

Что лучок - полезный овощ,

И никто его не злит.

Он всегда спешит на помощь,

От микробов защитит.

Лук сырой, конечно, горький,

А чеснок ещё горчей.

Но зато помощник стойкий

От простуды для людей.

Приложение 2

**Дидактическая игра «Чудесный мешочек»**

**Задачи:** совершенствовать умение на ощупь определять фрукт или овощ по его форме, правильно называть его цвет, развивать внимание, память, устную речь

**Атрибуты:** мешочек, муляжи овощей и фруктов.

**Ход игры**: воспитатель показывает мешочек и говорит:

Я-чудесный мешочек,

Всем ребятам я — дружочек.

Очень хочется мне знать,

Как вы любите играть.

Дети складывают в мешочек муляжи овощей и фруктов. Далее по очереди берут из мешочка предмет, на ощупь определяют, что это, называют его, а потом достают.

После этого дети собираются в группы «Овощи», «Фрукты».

**Дидактическая игра «Целое и часть»**

**Задачи:** формировать умение подбирать пары картинок с изображением целого фрукта и его части, развивать устную речь, внимание, память.

**Атрибуты**: картинки целых фруктов и их частей.

**Ход игры:** играют 2 ребёнка. У одного - картинки с изображением целого фрукта, у другого - картинки с изображением его части. Один играющий выкладывает свою картинку, называет, что на неё изображено, а другой должен подобрать соответствующую.

Примечание: игра может быть индивидуальной.

**Дидактическая игра «Две корзинки»**

**Задачи**: совершенствовать умение различать овощи и фрукты, учить использовать в речи обобщающие слова, развивать устную речь, память, внимание.

**Атрибуты**: две корзинки, предметные картинки овощей и фруктов.

**Ход игры:** дети по очереди берут картинку, называют, что на ней изображено, определяют, к какой группе относится и кладут в соответствующую корзинку.

Примечание: игра может быть индивидуальной.

**Подвижная игра «Овощи — фрукты»**

**Задачи:** учить различать фрукты и овощи по их внешнему виду, развивать внимание, наблюдательность.

**Атрибуты**: предметные картинки овощей и фруктов

**Ход игры:** в центре круга лежат картинки овощей и фруктов. Дети идут по кругу со словами:

« Раз, два, три — предмет любой бери!» Дети берут любой предмет и организуют группы «Овощи», «Фрукты».

**Дидактическая игра «Вершки-корешки»**

**Дидактическая задача.** Закреплять знания о том, что в овощах есть съедобные корни - корешки и плоды - вершки, у некоторых овощей съедобны и вершки и корешки; упражнять в составлении целого растения из его частей.

**Игровые правила.** Искать свой вершок или корешок можно только по сигналу. С одним и тем же игроком вставать в пару все время нельзя, надо искать и другую пару.

**Игровые действия**. Поиск пары; составление целого растения

Вариант 1. Здесь на столе лежат овощи; дети первой группы берут себе в руку по вершку, а дети второй - по корешку. Все взяли? А теперь по сигналу (хлопку в ладоши) вы все разбежитесь по участку и побегаете врассыпную. Когда услышите сигнал "Раз, два, три - свою пару найди!", быстро найдите себе пару: к своему вершку - корешок.

Вариант 2. Вершки (или корешки) стоят на месте. По площадке бегает только одна подгруппа ребят. Взрослый дает сигнал: "Корешки, найдите свои вершки!". Дети должны стать так, чтобы ботва и корень составили одно целое.

Правильность выполнения задания могут проверить только "волшебные ворота" (взрослый и кто-нибудь из детей), через которые проходят все пары. Чтобы интерес к игре не угасал, можно предложить поменяться вершками и корешками.

**Физминутка**

В огороде поутру погляди на грядку: наклоны вперед - назад

Лук зеленый на ветру делает зарядку потягивание вверх;

На зарядку встали вряд репа и редиска, ходьба на месте

Там листочки вверх глядят, поднять руки вверх, помахать

Здесь – пригнулись низко. Присесть

Приложение 3

**Сказка-притча «ЛУКОВАЯ СЕМЬЯ»**

В воскресный день пошла хозяйка на базар за луком, да никак не могла выбрать, какой же лук ей лучше купить. В конце концов, она купила на пробу все луки, которые продавались в тот день на базаре. Так попали в одну корзинку братья луки из разных луковых семей. Вечером, когда все ушли с кухни, луки разговорились.

— Не расскажите ли, братцы, что-нибудь интересное о себе, — подал голос Репчатый лук с зелеными перьями на макушке. — Скучно лежать молча.

— Да, действительно, жизнь у тебя скучная и вкус горький, — откликнулся Лук-слизун, гордо расправив свои светлые и темно-зеленые длинные листья. Вот мой вкус гораздо более приятный. Когда распускаются мои белые и фиолетовые шары-соцветия, огород превращается в прекрасный сад. Из всех луков я самый красивый и самый урожайный. Ты, Репчатый, — тихоня: по пять лет растешь и всего одну луковицу выращиваешь; а один мой двухлетний куст дает до тридцати луковиц. Дети меня просто обожают. У одной девочки я даже вылечил малокровие.

— Вот расхвастался, — откликнулся Шнитт-лук. — Как будто ты один красив и целебен. У меня листья тоже очень нежные, а ярко-красные и фиолетовые соцветия до того хороши, что глаз не оторвать.

— Все-таки мы, луки, не цветами должны гордиться, а луковицами, — вступил в разговор Многоярусный лук. — Ты, Лук-слизун, хоть и выращиваешь много луковиц, да они у тебя не настоящие, а ложные, как, впрочем, и у Шнитт-лука. Ваши так называемые луковицы — просто небольшие утолщения в нижней части пера. Я же на своем цветочном стебле выращиваю настоящую прикорневую луковицу и множество маленьких деток-луковичек. Представляете, как удобно: не надо ждать, когда семена прорастут — сразу готовые луковички. Они у меня идут на размножение, а прикорневые луковицы едят.

— Братцы, главное в нас не только то, как выглядят наши цветы и луковицы, — примирительно сказал Лук-порей, взмахнув веером своих длинных листьев, — главное, что все мы служим людям нашими витаминами. Особенно мы богаты витамином С, как вы все знаете. Я, например, научился даже в зимний период его не расходовать, а, наоборот, накапливать. Мои молодые листья и стебли в свежем, вареном, сушеном и консервированном виде необыкновенно вкусны и питательны, и укрепляют человеку голос.

Долго братцы-луки своими достоинствами друг перед другом хвастались, пока не устали. Один Репчатый лук все время молчал, будто язык проглотил.

— А ты что молчишь? — обратились к нему братья.

— Да что говорить: обо мне и так все известно, — скромно произнес Репчатый лук. — Вы на огородах — редкие гости, а меня в каждом огороде полным-полно. Не смотря на мой горький характер, люди давно взяли меня к себе на службу, и я помогаю им всем, чем могу.

В эту минуту в кухню вошли хозяйка и ее дочка.

— Ой, как больно, — плакала девочка. — Зачем эта злющая оса ужалила меня? Посмотри, мама, у меня рука опухает.

— Подожди, не плачь, — сказала хозяйка, доставая из корзины репчатый лук. Она разрезала луковицу пополам и велела дочке:

— Скорее натри больное место половинкой луковицы. Старайся, чтобы на укус попало как можно больше лукового сока.

Девочка натерла луком больное место, и боль прошла, а от опухоли и следа не осталось.

— Видишь, как быстро помог тебе репчатый лук, — сказала мама. — Всегда с ним дружи. Когда у нас с твоим папой свадьба была, нам сплели огромный золотистый венок из репчатого лука, на счастье.

— Разве счастье от лука зависит? — засмеялась девочка.

— Счастье, может, и не от лука зависит, но древние обычаи не зря придуманы, — задумчиво сказала мама. — Помню дедушка рассказывал нам о страшной чуме, которая пол города убила. Однако в те дома, где лук был ежедневным гостем, чума не посмела заглянуть. А бабушка рассказывала, как она свою любимую корову от страшной эпидемии спасла. Повесила ей на шею луковый венок, и буренка ее осталась жива, когда другие коровы падали одна за другой. Наши предки не глупее нас были, не зря они детям на грудь луковки вешали, как талисман от всех бед и болезней. Если ты, доченька, каждый день будешь съедать хотя бы по луковке, никакие болезни тебе не страшны.

— Как хорошо, что у нас есть такой защитник, — ласково сказала девочка и вышла вместе с мамой из кухни.

— Вот, оказывается, какой удивительный наш братец, Репчатый лук, — уважительно сказал Лук-порей. — Долго растет, да много пользы приносит.

— Тише едешь, дальше будешь, — тихо прошептал Лук-слизун, и все луки почтительно склонили зеленые листья в сторону своего Репчатого собрата.

**Сказка «ТРИ БРАТА ЛУКОВКИ»**

Когда картофель закончил свой рассказ, к Илюше подбежали три мальчика: один — маленький и черненький, другой — побольше, в золотистом костюмчике с зелеными перышками, а третий — самый большой, румяный и крепкий, в золотистых латах и с большим зеленым луком в руках.

— Лук Чернушка, лук Севок, лук Репчатый, — по очереди поклонились они Илюше и сказали:

— Мы все братья. Нас тетушка Тыква послала проведать, все ли у тебя в порядке. Ведь мы, луки, — известные защитники, как и наш братец Чеснок.

— А кого вы защищаете? — спросил Илюша.

— Всех: овощи от вредителей, человека от микробов, дом от бед да болезней, — гордо ответили луки.

— Какие вы молодцы, я бы тоже хотел быть таким храбрым защитником, — сказал Илюша.

— Это очень просто: нужно только всегда заботиться о тех, кто рядом с тобой, — объяснил маленький лук Чернушка. Я, например, самый маленький, просто луковое семечко, но без меня наш средний брат — лук Севок не вырастет. Посадят меня в грядку, я тут же принимаюсь выращивать для него золотистый костюм и зеленые перышки. Чтобы все видели, что мои перышки любому на помощь прийти готовы, свой самый первый стебелек я изгибаю в виде лука.

— Без меня наш старший брат — Репчатый лук, никогда не вырастет, — сказал лук Севок. — Как только меня в землю весной сажают, я для старшего брата начинаю медные латы изготовлять: выращиваю для него в луковице много-много чешуек и крупные, сочные перья. Мои зеленые перья весной первыми спасают человека от авитаминоза!

— Я, все что подарили мне мои младшие братья, должен людям отдать и братьям моим за их заботу добром отплатить, — сказал Репчатый лук. — В каждой чешуйке у меня тысячи храбрых, летучих воинов-фитонцидов. Только увижу, что микробы вредные на кого-нибудь напасть готовятся, я тут же выпускаю своих воинов. Они всех микробов гонят прочь без оглядки. Ешь, Илюша, меня почаще, и не тронет тебя ни один вредный микроб.

— Но почему, Репчатый лук, у тебя такой дух едкий? У меня всегда щиплет в глазах и в носу, когда мама для салата лук режет, — спросил Илюша.

— Это потому, что мои воины-фитонциды сразу же в атаку бросаются, стоит их только на волю выпустить: ведь в воздухе и на любом человеке всегда полно вредных микробов, — объяснил Репчатый лук. — С помощью фитонцидов я любую болезнь вылечиваю. Недаром про меня говорят: «Кто сеет лук, тот избавится от мук». Если хочешь избавиться от моего едкого духа, подержи меня несколько минут в холодной воде, прежде чем резать.

— А как ты своим братьям добро возвращаешь? — поинтересовался Илюша.

— Для того чтобы род наш не прекращался, я выпускаю стрелку и выращиваю на ней белое шаровидное соцветие. Из него-то и вырастают мои младшие братья — семена-чернушки. Но не всегда мне удается в первое лето братцев моих вырастить. Если лето короткое, я не успеваю зацвести. Бывает два-три лета проходят, прежде чем я смогу семена вырастить.

— Какие вы все дружные! — с уважением произнес Илюша.

— Нас трое братцев в роду лука Репчатого, а всего в луковой семье около четырехсот братцев-луков, и все они дружат, — засмеялся лук Репчатый.

— Такая огромная семья, — восхитился мальчик. — Расскажите мне о своих братьях.

— Про всех братьев мы тебе не сможем рассказать. Многие из них растут в диких местах, и человек их еще не приручил. Но о самых выдающихся членах луковой семьи мы тебе расскажем сказку.

**СКАЗКА О ЛУКЕ**

Много сказок есть на свете.

Эту мне поведал ветер.

Жил на грядке хмурый Лук –

Плакал днём и ночью.

– Отчего ты плачешь, друг?

– Одиноко очень.

Никому не нравлюсь я.

Говорят, что горький.

Всякий, кто сорвёт меня,

Плачет тут же с горя.

Очень прост я, неказист:

Стрелки, да и только,

Зелен острый длинный лист –

На конце иголка.

Раньше ростом был с вершок.

Нынче вырос – в силе я!

Но у кабачка цветок

Жёлтенький, как лилия.

И огурчики в цветах,

Даже помидоры,

Только я один в мечтах.

В огороде – споры:

У кого красивей цвет?..

Только я молчу в ответ.

Ночь спустилась – не до сна.

Сыплет слёзоньки луна,

И от этого Лучок –

Золотого цвета.

Появился старичок,

В звёздный плащ одетый.

– Кто горюет? В чём беда?

Выслушал обиды

И волшебные слова

Произнёс: «Кру-кри-ды!»

И Лучок тотчас расцвёл,

Словно одуванчик.

Счастье и покой обрёл

Наш зелёный мальчик!

**Сказка «СПОР ОВОЩЕЙ»(для инсценировки)**

Как-то раз овощи спор завели на столе:

-Кто лучше, важней и нужней на земле?

Заявила всем картошка,

-Я в супе – главный компонент!

Если нет картошки, ни к чему брать в руки ложку.

А морковка не молчит:

-Я ведь тоже компонент!

В супе мне замены нет.

Я богата витамином

Всем полезным каротином.

Тут надулся помидор и промолвил строго.

Не болтай, морковка, вздор

Помолчи немного.

Самый вкусный и приятный

Уж, конечно, сок томатный.

Тут вмешался старичок,

Наш репчатый лучок.

-Пусть немного я коварен,

Но в народе популярен.

Все меня хозяйки знают,

Во все блюда добавляют.

Я для вирусов – кошмар.

А свекла и говорит:

-Я полезней и вкусней,

Я одна источник цвета,

Без меня борща – то нету!

А капуста все слыхала,

Все думала и причитала.

-Что вы спорите, друзья,

Без овощей ведь жить нельзя!

Каждый овощ всем полезен,

Он и нужен, и не вреден.

Я ведь тоже хороша.

Я сочная, круглая, хрустящая, упругая.

Меня и квасят и солят,

Всю зиму свежую едят.

Спорили овощи не напрасно,

Стало им вдруг все ясно.

Каждый овощ всем хорош,

И полезен, и пригож.

Все – витаминов источник.

На этом они поставили точку.

Приложение 4

**Рецепты с луком**

**Луковые кольца в кляре**

**Ингредиенты:**

Несколько луковиц

2 куриных яйца

2 ст.л. муки

30 мл воды

Специи, соль

0,5 ч.л. масла растительного для кляра

**Способ приготовления:**

* Почистите лук и нарежьте его колечками, чтобы их толщина была 0,5 см.
* Разделите луковые колечки и посолите по вкусу
* Приготовьте кляр: соедините яйца и остальные компоненты. Смесь должна быть похожей на жидкую сметану.
* Разогрейте подсолнечное масло на сковороде. Количества масла должно быть достаточным, толщина где-то 1 см.
* Обмакните колечки в кляре и положите на сковороду.
* Обжаривайте до золотой корочки.
* Лишний жир, для этого используйте салфетки или бумажные полотенца.

**Блинчики с зеленым луком и яйцами**

**Для теста:** 1 стакан муки, 1 стакан молока, 2 яйца, 1 ст. ложка сахара, 4 ст. ложки растительного масла, соль.

**Для начинки:** 300 г зеленого лука, 1/2 стакана отварного рассыпчатого риса, 5 яиц, 4 ст. ложки маргарина или сливочного масла, соль, молотый перец.

**Приготовить тесто.** Для этого яйца растереть с сахаром и солью, добавить 1/3 стакана молока, растительное масло, всыпать муку и замесить тесто, разминая все комочки. Постепенно влить оставшееся молоко, размешать до получения однородной жидкой массы (если останутся комочки, процедить через сито), оставить на 20—30 мин.

**Для приготовления начинки** отварной рассыпчатый рис смешать с нарезанным зеленым луком, сырыми яйцами, добавить маргарин или сливочное масло, соль, перец, перемешать.

На чугунные сковороды, смазанные маслом, наливать тонким слоем тесто и обжаривать блины с одной стороны. На обжаренную сторону блинов выложить начинку, свернуть каждый блин в виде конверта или трубочкой и обжарить с другой стороны. Подавать блинчики с маслом или сметаной.

**Яичница-глазунья с репчатым луком**

2 луковицы, 4 яйца, 2 ст. ложки растительного масла, 1 корень петрушки, соль.

Репчатый лук и корень петрушки мелко порубить, смешать с растительным маслом, положить на разогретую, смазанную маслом сковороду, разбить на них яйца так, чтобы желтки остались целыми, посолить. Жарить на сильном огне до готовности белка.

**Оладьи с зелёным луком на сметане**

**Ингредиенты:**

300 г сметаны

3 яйца

1 ч.л. соды

1 ч.л. соли (без горки)

150–200 г муки

зеленый лук

растительное масло

**Приготовление:**

Лук мелко нарезать.

Яйца с солью слегка взбить.

Добавить сметану.

Перемешать.

Добавить лук.

Перемешать.

Добавить соду и муку (муки может понадобиться чуть больше или меньше).

На разогретую, смазанную маслом сковороду, выложить оладьи.

Жарить до золотистого цвета.

Перевернуть, пожарить с другой стороны.

**Приятного аппетита!**

**Салат с луком и яйцом**

* Яйца куриные отварные - 2 шт
* Лук зеленый - 1 пучок
* Сметана - 2 ст.л
* Соль

Приготовление: Яйца нарезать кубиками или полосками. Не нужно стремиться слишком измельчить их. Лук, наоборот, измельчить. Залить сметаной и посолить. Перемешать и сразу можно кушать

**Луковые лепёшки**

**Ингредиенты:** Мука — 250 Грамм Оливковое масло — 50 Грамм Кипяток — 150 Грамм Соль — По вкусу Прованские травы — По вкусу Зеленый лук — 1 Пучок Растительное масло — 50-100 Миллилитров (для жарки).

**Способ приготовления:**

 Воду вскипятить, смешать с мукой и солью, быстро заместить в миске заварное тесто (мы это делали китайскими палочками для еды).Затем хорошенько выместить его руками, скатать в шар, накрыть пищевой пленкой и оставить минут на 20.Тесто раскатать в лепешку толщиной примерно 2-3 мм. Зеленый лук мелко порезать. Посыпать лепешку луком, смазать кунжутным маслом. Скатать лепешку в рулет, защипнуть кончики. Рулет разрезать на равные части, подворачивая края разрезов внутрь. Каждый кусочек раскатать в тонкую лепешку. Жарить лепешки на растительном масле до подходящего лично вам румянца.

**Приятного аппетита!**

**Приложение 5**

**Календарь наблюдений за ростом лука (в земле, в воде)**

****